

Anti-Schnarch-Rucksack zur Verhinderung der Rückenlage im Schlaf bei Schnarchen und obstruktiver Schlafapnoe



Gebrauchsanleitung

Stand: 15.03.2017

SomnoCushion® verhindert, dass Sie im Schlaf auf dem Rücken liegen. Untersuchungen zeigen, dass bei Schlaf in Rückenlage die Anzahl der Atemaussetzer häufig doppelt so hoch ist wie in der Seitenlage. In der Literatur wird berichtet, dass bei Vermeidung der Rückenlage das obstruktive Schlafapnoe-Syndrom häufig deutlich reduziert werden kann.

SomnoCushion® wird nachts wie ein herkömmlicher Rucksack getragen. Individuelle Einstellmöglichkeiten des Luftkissendrucks und der Riemenspannung im Bereich von Bauch und Schultern sorgen für einen hohen Tragekomfort. Führen Sie zunächst das luftleere Kissen entweder von oben oder unten in die Rucksackhülle ein. Blasen Sie dann das Luftkissen mit dem Mund auf, so dass die Rucksackhülle vollständig ausgefüllt wird. Drücken Sie das Ventil in das Luftkissen. Die Wände der Rucksackhülle sollten nun an dem Luftkissen anliegen. Stellen Sie die Bänder so ein, dass SomnoCushion® zentriert auf Ihrem Rücken möglichst eng und ohne Spiel anliegt.

Bei obstruktiver Schlafapnoe, bestehender Herzerkrankung oder erheblichem Übergewicht sollte die Benutzung von SomnoCushion® nur unter fachärztlicher Kontrolle erfolgen.

Sicherheitshinweis:

SomnoCushion® darf bestimmungsgemäß nicht mit verletzter Haut in Berührung kommen.

Pflegehinweis:

Die Stoffhülle bei 60°C in der Maschine im Schonwaschgang waschen, nicht schleudern, nur Lufttrocknen.

Material: 65% Polyester, 35% Baumwolle



Das Produkt entspricht allen Anforderungen der Medizinprodukte-Richtlinie 93/42/EWG, die anwendbar sind.

 **Hersteller:**

Tomed GmbH • Medizinische Produkte
Sperberweg 2 • 50858 Köln • Deutschland
Tel.: 0221 17067206 • Fax: 0221 17067207
E-Mail: info@tomed.com • www.tomed.com



Anti-Schnarch-Rucksack zur Verhinderung der Rückenlage im Schlaf bei Schnarchen und obstruktiver Schlafapnoe



Gebrauchsanleitung

Stand: 15.03.2017

SomnoCushion® verhindert, dass Sie im Schlaf auf dem Rücken liegen. Untersuchungen zeigen, dass bei Schlaf in Rückenlage die Anzahl der Atemaussetzer häufig doppelt so hoch ist wie in der Seitenlage. In der Literatur wird berichtet, dass bei Vermeidung der Rückenlage das obstruktive Schlafapnoe-Syndrom häufig deutlich reduziert werden kann.

SomnoCushion® wird nachts wie ein herkömmlicher Rucksack getragen. Individuelle Einstellmöglichkeiten des Luftkissendrucks und der Riemenspannung im Bereich von Bauch und Schultern sorgen für einen hohen Tragekomfort. Führen Sie zunächst das luftleere Kissen entweder von oben oder unten in die Rucksackhülle ein. Blasen Sie dann das Luftkissen mit dem Mund auf, so dass die Rucksackhülle vollständig ausgefüllt wird. Drücken Sie das Ventil in das Luftkissen. Die Wände der Rucksackhülle sollten nun an dem Luftkissen anliegen. Stellen Sie die Bänder so ein, dass SomnoCushion® zentriert auf Ihrem Rücken möglichst eng und ohne Spiel anliegt.

Bei obstruktiver Schlafapnoe, bestehender Herzerkrankung oder erheblichem Übergewicht sollte die Benutzung von SomnoCushion® nur unter fachärztlicher Kontrolle erfolgen.

Sicherheitshinweis:

SomnoCushion® darf bestimmungsgemäß nicht mit verletzter Haut in Berührung kommen.

Pflegehinweis:

Die Stoffhülle bei 60°C in der Maschine im Schonwaschgang waschen, nicht schleudern, nur Lufttrocknen.

Material: 65% Polyester, 35% Baumwolle



Das Produkt entspricht allen Anforderungen der Medizinprodukte-Richtlinie 93/42/EWG, die anwendbar sind.

 **Hersteller:**

Tomed GmbH • Medizinische Produkte
Sperberweg 2 • 50858 Köln • Deutschland
Tel.: 0221 17067206 • Fax: 0221 17067207
E-Mail: info@tomed.com • www.tomed.com

