

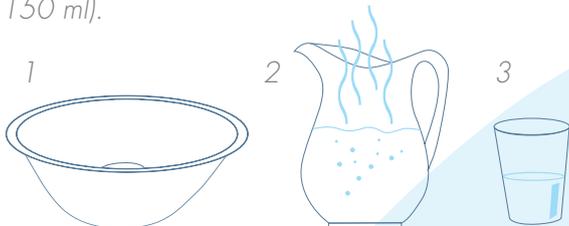
Gebrauchsinformationen somnipax CPAP pro - Mundstück gegen Mundleckage

Anpassung von somnipax CPAP pro

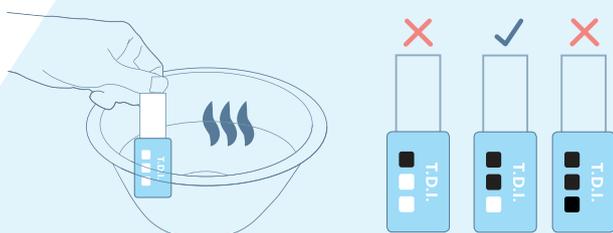
Für einen guten Sitz ist es notwendig, das Mundstück vor dem ersten Gebrauch an Ihr Gebiss anzupassen.

Bitte beachten Sie hierzu folgende Anwendungshinweise:

1. Reinigen Sie zu Beginn die Nasengänge, dazu können Sie gut eine Nasendusche (wie z.B. NoseBuddy) verwenden.
2. Arbeiten Sie immer vor einem Spiegel.
3. Üben Sie das Einsetzen des Mundstücks in den Mund und beißen Sie mit den Zähnen leicht auf die Platte auf der Innenseite. Stellen Sie dabei sicher, dass die beiden Luftlöcher nach unten zeigen (keine Sorge, falls sich das Mundstück sperrig anfühlt – durch die Anpassung wird es kleiner).
4. Bereiten Sie bitte Folgendes vor: (1) eine mittelgroße, hitzestabile Schüssel, (2) ca. 1,5 l kochendes Wasser und (3) ein halbes Glas handwarmes Wasser (ca. 150 ml).



5. Gießen Sie zunächst das halbe Glas mit handwarmem Wasser in die Schüssel. Jetzt rühren Sie mit dem beiliegenden Temperaturmessstreifen das Wasser in der Schüssel um und fügen sehr langsam das heiße Wasser hinzu. Bitte gießen und rühren Sie so lange weiter, bis sich auf dem Messstreifen die weißen Temperaturfelder mit den Bezeichnungen "65°C" und "71°C" schwarz verfärben.



Lieber Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für das Mundstück somnipax CPAP pro entschieden haben. Das Mundstück ist darauf ausgelegt, im Schlaf den Atemfluss durch den Mund zu unterbinden und damit Mundleckagen bei der CPAP-Beatmung zu verhindern. Bei wirksamer Anwendung können Sie auf eine Beatmung mittels Nasenmaske oder Nasenpolstermaske umsteigen und so deutlich befreiter und erholsamer schlafen.

Entweicht dank des Mundstücks die Atemluft nicht mehr unkontrolliert, trocknen auch die Schleimhäute in den Atemwegen weniger stark aus. Schwellungen der Schleimhäute oder ausgeprägte Mundtrockenheit treten dann nicht mehr oder seltener auf.

Sollten Sie Fragen zu dem Produkt haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Fachhändler oder an unsere Service-Hotline (+49 9131 623 89 40).

6. Sobald das Feld mit der Bezeichnung "71°C" schwarz verfärbt ist, hat das Wasser die Zieltemperatur erreicht. Jetzt tauchen Sie das somnipax CPAP pro Mundstück für ca. 20-40 Sekunden in die Schüssel. Das Mundstück wird dadurch wachweich und formbar.
7. Nehmen Sie das Mundstück dann vorsichtig aus der Schüssel heraus. Am besten heben Sie es von unten mit einem Löffel oder einer Gabel langsam aus dem Wasser. Nehmen Sie dann das Mundstück nur an einer der beiden spitz zulaufenden Enden in die Hand. Bitte achten Sie darauf, dass sich Teile des Mundstücks nicht gegenseitig berühren dürfen (beispielsweise die Enden). Die Berührungspunkte würden sofort verkleben und das Mundstück dauerhaft unbrauchbar machen!



8. Setzen Sie das Mundstück SOFORT mit den Löchern nach unten an Ihrem Oberkiefer ein. Beißen Sie behutsam auf die Platte auf der Innenseite und schließen Sie die Lippen um das Mundstück.
9. Saugen Sie die Lippen und Wangen KRÄFTIG an das Mundstück und drücken Sie gleichzeitig mit Ihrer Zunge die Platte auf der Innenseite nach oben gegen den Gaumen. Halten Sie diese Position für ca. 60 Sekunden. Bei Bedarf drücken Sie bei einem zweiten Versuch (bitte dazu vorher Schritte Nr. 5-7 wiederholen) auch mit dem Daumen und dem Zeigefinger beider Hände das Mundstück nach oben gegen die Außen- und Innenseite der Vorderzähne des Oberkiefers. Das Mundstück sollte außen an der Zahnreihe des Oberkiefers und innen am Gaumen gut anliegen und recht stramm sitzen.



10. Spülen Sie das Mundstück unter kaltem Wasser ab und setzen Sie es anschließend wieder ein, um die Passform zu überprüfen. Sie sollten bequem Ihre Lippen schließen können und dabei nur ein dezentes Druckgefühl verspüren.
11. Falls erforderlich, wiederholen Sie die Schritte 5-10, bis das Mundstück angenehm sitzt. Verwenden Sie für die erneute Anpassung bitte einen neuen Temperaturmessstreifen, da jeder Streifen nur einmal benutzt werden kann.

Anwendung von somnipax CPAP pro

- Reinigen Sie die Nasengänge vor dem Schlafengehen, z.B. mit einer Nasendusche.
- Setzen Sie das angepasste Mundstück ein. Bitte beachten Sie, dass es einige Nächte dauern kann, bis Sie sich vollständig an das Mundstück gewöhnt haben und Sie beim Tragen kein Fremdkörpergefühl mehr verspüren.
- Jetzt können Sie Ihre CPAP-Maske aufsetzen und die Beatmung starten.
- Spülen Sie das Mundstück nach jeder Benutzung mit kaltem Wasser ab und bewahren Sie es an einem kühlen Ort außerhalb der Reichweite von Kindern in der mitgelieferten Box auf. Bitte beachten Sie auch unsere weiteren Reinigungshinweise. Vor dem Einsetzen in den Mund sollten Sie somnipax CPAP pro wieder mit klarem Wasser abspülen.
- Das Mundstück verschließt den Mund nicht hermetisch, sondern lässt über die beiden kleinen Luftlöcher einen minimalen Druckausgleich zu. Sie verhindern, dass sich im Mundraum und Gaumenbereich ein so hoher Luftdruck aufbauen kann, dass das Mundstück "geschossartig" ausgespuckt würde. Dieser Schutz gegen Überdruck beeinträchtigt die Wirkung des Mundstücks nicht. Bitte wundern Sie sich deshalb nicht, wenn trotz eingesetzten Mundstücks geringe Mengen an Atemluft durch Ihre Lippen entweichen.

Reinigungshinweise von somnipax CPAP pro

- Im täglichen Gebrauch bitte somnipax CPAP pro abschließlich mit kaltem Wasser abspülen und in der mitgelieferten Kunststoff-Box kühl und trocken aufbewahren.
- In regelmäßigen Abständen, zumindest einmal pro Woche, sollten Sie somnipax CPAP pro auch mit einer antibakteriellen Mundspülung (z.B. Listerine) reinigen. Dazu die Spülung mit lauwarmem Wasser verdünnen und das Mundstück zügig mit einer weichen Zahnbürste reinigen. Spülen Sie danach das Mundstück sorgfältig mit kaltem Wasser ab. Bitte das Mundstück nicht über längere Zeit in der Mundspülung einlegen oder einweichen! Die Oberfläche des Mundstücks ist empfindlich und könnte durch die Mundspülung ansonsten Schaden nehmen.
- Für die Reinigung keinesfalls chlorhaltige Brausetabletten oder ähnliche chemische Reiniger für Zahnsparagen oder Prothesen verwenden. Sie sind zu aggressiv und würden die Oberfläche angreifen.

Wichtige Hinweise:

- Das somnipax CPAP pro Mundstück kann nicht nur mit CPAP-, sondern auch mit APAP (autoCPAP)-, BIPAP- oder VPAP-Geräten genutzt werden.
- Falls Sie generell Probleme mit der Nasenatmung haben oder bereits eine Prothese oder Spange im Mund- oder Kieferbereich tragen, konsultieren Sie bitte zuerst einen Arzt, bevor Sie somnipax CPAP pro verwenden.
- Während akuter Entzündungen oder Verletzungen im Mund- oder Zahnbereich setzen Sie bitte die Verwendung des Mundstücks vorübergehend aus.
- Bitte setzen Sie das Mundstück nicht zu starker Hitze aus.
- Die Lebensdauer von somnipax CPAP pro beträgt üblicherweise rund 18 bis 24 Monate. Starker Bruxismus kann die Haltbarkeit des Mundstücks signifikant verringern. Nutzen Sie es auf keinen Fall mehr, wenn es Risse oder Brüche aufweist!
- somnipax CPAP pro kann auch mit Kronen, Brücken und fest verankerten Zahnprothesen verwendet werden. Bei herausnehmbaren Zahnprothesen sollten Sie vorher Rücksprache mit Ihrem Zahnarzt halten, ob Sie das Produkt verwenden können.

Häufige Fragen

- F: Das Mundstück sitzt angenehm fest, wird aber im Schlaf ausgespuckt.
- A: Haben Sie Geduld; der Eingewöhnungsprozess kann bis zu mehreren Wochen dauern.
- F: Das Mundstück sitzt nicht angenehm und fühlt sich zu groß an.
- A: Stellen Sie sicher, dass Sie das Mundstück richtig tragen. Die Löcher müssen nach unten zeigen. Passen Sie ansonsten das Mundstück erneut an; besteht das Problem fort, kürzen Sie die Kanten vorsichtig mit einer scharfen Schere.
- F: Das Mundstück passt sich nicht genau dem Gebiss an.
- A: Wiederholen Sie den Anpassungsvorgang erneut. Stellen Sie sicher, dass Sie genügend Druck bei der Anpassung aufwenden.

Inhalt:

- 1 somnipax CPAP pro Mundstück
- 1 Aufbewahrungsbox
- 1 Gebrauchsanweisung
- 2 Temperaturmessstreifen

Hersteller:

 Somni Health and Safety
11 Penelope Avenue
Florida North 1709
Republik Südafrika

EU Bevollmächtigter:

 BSSAA Limited
Castle Court
41 London Road
Reigate, RH2 9RJ
Vereinigtes Königreich

Vertrieb:

AescuBrands UG (haftungsbeschränkt)
Henkestraße 91
91052 Erlangen, Deutschland

