

Gerbrauchsanweisung - DR SAPPORO Piano Kissen

Eigenschaften: Das orthopädische Piano Kissen unterstützt die Behandlung gegen Schnarchen. Durch seine speziell designte Form ermöglicht es das Schlafen in einer komfortablen Seitenposition, dadurch, dass es den Kopf sanft nach rechts bzw. nach links dreht. Dank dieser Funktion schließt das Kissen einen Rückfall der Zunge in den Rachenraum aus - Der Luftstrom wird verstärkt, ermöglicht somit freies Atmen und reduziert zudem Symptome des Schnarchens. Das Piano Kissen beseitigt nicht die Gründe für das Schnarchen, aber es unterstützt die Behandlung dagegen. Es besteht aus hochwertigem viscoelastischem Schaumstoff (sog. Memory-Schaum). Dieses Material gewährleistet durch seine offenen Zellen einen freien Luftstrom.

Benutzung: Sie sollten das Kissen unter der Halswirbelsäule platzieren. Legen Sie sich zunächst auf den Rücken, mit dem Kopf auf den zentralen, höchsten Punkt des Kissens. Danach entspannen Sie sich und lassen sich durch die Form des Kissens in eine komfortable Seitenlage bringen. Bitte beachten Sie, dass der Dreh-Effekt am Besten funktioniert, wenn Sie vorher tatsächlich auf der höchsten Position des Kissens gelegen haben. Wir empfehlen Ihnen den Kopf nicht einfach auf eine der beiden Seiten zu legen, da dies sonst den gewünschten Effekt verringert. Auf dem Piano Kissen haben Sie die Möglichkeit in Rückenlage mit gedrehten Kopf oder in Seitenlage zu schlafen. Bitte vermeiden Sie das Schlafen auf dem Kissen in Bauchlage.

Reinigung: Der Kissenbezug ist bei 40°C bei Einstellung der Feinwäsche waschbar. Bitte drehen Sie bei der Wäsche und der Trocknung den Bezug von Innen nach Außen. Der **Schaumstoff** darf **nicht gewaschen** werden - Dieser sollte lediglich regelmäßig gelüftet und bei Verschmutzungen nur mit einem feuchten Lappen gereinigt werden. Bei einer Wäsche in der Waschmaschine könnte das Material seine Eigenschaften verlieren. Bitte Quetschen oder Wirbeln Sie den Schaumstoff nicht, da auch dies zu Materialversagen führen kann.

Lagerung: Bitte Falten oder Zerdrücken Sie das Kissen nicht - Das Piano Kissen muss an einem trockenen Platz gelagert und transportiert werden.

Warnhinweis: Im Falle schwerer Schlafstörungen, wie z. B. bei Schlafapnoe, ist es ratsam vor der Benutzung des Piano Kissens einen Arzt aufzusuchen.

Größe: Universalgröße 70 x 40 x 12 / 14 cm (Toleranz +/- 5cm)

Bezeichnungen: Beim Piano Kissen von DR SAPPORO S.C. handelt es sich um ein CE-zertifiziertes Medizinprodukt der Klasse I nach den Anforderungen der Richtlinie 93/42 EEC.

Hersteller:

DR SAPPORO S.C.

Dr Sapporo s.c.,

ul. Biala 65,

87100 Torun,

Poland



MANUFACTURER

DR SAPPORO S.C.

UL. Biała 65

87 – 100 TORUŃ

TEL (56)6229244

www.DRSAPPORO.com

USER MANUAL – DR SAPPORO PIANO ORTHOPEDIC PILLOW

Indications for use: supportive in the treatment of snoring.

Contraindications: It is advisable to consult a doctor before using PIANO pillow for severe sleep disorders, such as eg. sleep apnea.

How to use: The pillow should be placed under the cervical spine. Best to start from the back lying position (on the back), with head placed centrally, at the highest point of the pillow. Then - relax your body and allow the shape of the pillow to force the head to the lateral position (on the cheek). Note! Neck torsion effect is greatest if the head is initially positioned exactly at the highest point of the pillow. It is not recommended to lay head in the lateral parts of the pillow, as this may weaken the effect. You can sleep on a Piano pillow on the back with a twisted neck, or, in the side position with the face lying on the cheek. It is not recommended to sleep on a Piano pillow in the prone position (on the stomach).

Properties: PIANO Orthopedic Pillow supports the treatment of snoring. Specially designed shape of the pillow does not allow sleeping in a supine position, forcing the side position of the head. Thanks to this, during sleep the tongue does not fall to the rear and the air flow space increases, making it easier to breathe freely and reducing the symptoms of snoring. PIANO pillow does not eliminate the causes of snoring and only assists the treatment. PIANO pillow is made of a memory foam. The structure of this product has open cells that allow free flow of air.

Marking: PIANO pillow by DR SAPPORO is marked with international CE mark, confirming that, as a Class I medical device meet the health requirements laid down in Directive 93/42 / EEC

Cleaning: Regarding foam: if product needs to be refreshed, it is recommended to ventilate or wipe with a wet cloth after removing the pillowcase; washing in the machine may cause loss of properties; do not slap or swirl (this may lead to rupture); do not squeeze

Regarding pillowcase: washable at 40 ° C; Wash and dry inside out.

Storage: do not fold or break down, PIANO pillow must be stored and transported in a dry place.

Size: Universal 70x40x12 / 14cm / tolerance of +/- 5cm